

¡Experiencia Exitosa!

HUEYOTLIPAN

Administración 2014-2016



Hueyotlipan previniendo enfermedades crónico degenerativas con estilos de vida y alimentación saludables



SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



SALUD DE TLAXCALA






Campaña gratuita
de prevención de la
Enfermedad Renal Crónica
 Tlaxcala, 2015















HUEYOTLIPAN

Administración 2014-2016



Estrategias Para Fomentar el Deporte



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



SALUD DE TLAXCALA























TLAXCALA
GOBIERNO DEL ESTADO
2011 - 2016



Entrega de Bicicletas a Estudiantes

"Ayúdame a llegar"

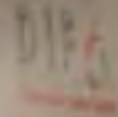








TLAXCALA
MEMEMEME
GOBIERNO DEL ESTADO
2011 - 2014



Entrega de Bicicletas a Estudiantes

"Ayúdame a llegar"





Bicicletas a F
dame a llea

FUNDACIÓN
TELMEX

DIF
TLAXCALA
Desarrollo para Todos

imjuve
ESPACIOS
JOVEN

Desarrollo para Todos
TELMEX

















HUEYOTLIPAN

Administración 2014-2016



Estrategias Para Fomentar la Alimentación Saludable



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



SALUD DE TLAXCALA





SECRETARIA DEL AYUNTAMIENTO

SECRETARIA DEL AYUNTAMIENTO

SECRETARIA DEL AYUNTAMIENTO

SALA DE CABEZA

SECRETARIA DEL AYUNTAMIENTO
20

SECRETARIA DEL AYUNTAMIENTO



SAN SIMEON XIPETZINCO



SANTA MARIA JICOTA

IGNACIO ZARAGOZA

HUEYOTLILAN



SALA DE CABILDOS

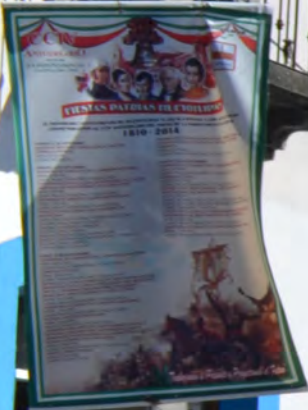


SALA DE CABILDOS



















Ministerio de Salud en el Estado de Tlaxcala
Secretaría de Salud
SALUD DE TLAXCALA
CONTRALORIA SOCIAL

Ministerio de Salud en el Estado de Tlaxcala
Secretaría de Salud
SALUD DE TLAXCALA
CONTRALORIA SOCIAL

Ministerio de Salud en el Estado de Tlaxcala
Secretaría de Salud
SALUD DE TLAXCALA
CONTRALORIA SOCIAL



Ministerio de Salud Pública
Instituto Preventivo de Enfermedades
Saludables

PLAN DE MANEJO DE EMERGENCIAS



















HUEYOTLIPAN

Administración 2014-2016



Creación y Mejora de Entornos Saludables



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



SALUD DE TLAXCALA

Santa Simeón Xipetzinco

Inicio de Obra
Cancha de Futbol Rápido
Primera Etapa



Santa Simeón Xipetzinco



¡2 Millones de Pesos!
Cancha de Futbol Rápido
Inicio de Obra

Primera Etapa

Santa Simeón Xipetzinco
¡2 Millones de Pesos!
Cancha de Futbol Rápido
Primera Etapa



Antes

















HUEYOTLIPAN

Administración 2014-2016



Tlaxcala 3er Lugar en Sobre Peso y Obesidad Infantil en el País



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



SALUD DE TLAXCALA

HUEYOTLIPAN



Administración 2014-2016

Hueyotlipan 1er Lugar en el Estado de Tlaxcala en Enfermedades Crónico Degenerativas



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



SALUD DE TLAXCALA























HUEYOTLIPAN

Administración 2014-2016



Estrategia Nacional Para la Prevención del Sobre Peso, Obesidad y Diabetes



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



SALUD DE TLAXCALA

TLAXCALA
GOBIERNO DEL ESTADO
2016

SALUD DE TLAXCALA



Atención Primaria
a la Salud



ENTREGA DE RECURSOS A LOS MUNICIPIOS CON PROYECTOS BENEFICIOSOS 2014



Septiembre 2014



MUNICIPIO DE TLAXCALA



ENTREGA DE RECURSOS A MUNICIPIOS CON PROYECTOS BENEFICIADOS 2014





Campana gratuita
de prevencion de la
Enfermedad Renal Cronica

Tlaxcala, 2011





ESCUELAS PRIMARIAS FEDERALES
MARIANO MATAMOROS GABRIELA MISTRAL
TURNO MATUTINO TURNO VESPERTINO
CT 29DPRO284Y CT 29DPRO204W
CALLE EMILIANO ZAPATA N15 HUEYOTLIPANTLAXCALA



HUEYOTLIPAN

Administración 2014-2016



Estrategia de Prevención y Promoción



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



SALUD DE TLAXCALA



Yo juego,
sonrío
y me cuido



HUEYOTLIPAN





Este programa es público ajeno a cualquier político queda prohibido su uso para fines distintos a los establecidos en el programa.



Índice



Presentación

1

¿Qué es la
obesidad y
sobrepeso?

2

Test de
Salud

3

Tabla de
peso y talla

4

Menús
saludables

5

Receta de
la abuela

6

La jarra
del buen
beber

7

Juegos

8

Fuentes

9



Querido Papá y Mamá

El amor también se demuestra en la alimentación



Día a día es mas la población de mexicanos que sufren los padecimientos asociados a la obesidad o sobrepeso según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) realizada en 2006, arroja que 26% de niños de 5 a 11 años padece obesidad o sobrepeso. Por ello la administración municipal encabezada por el presidente municipal C. Petronilo Roldan Pérez se ha preocupado por prevenir enfermedades crónico degenerativas ocasionadas por la obesidad y el sobrepeso, como son la diabetes, la hipertensión, enfermedades cardiacas y padecimientos asociados, por ello se han desarrollado estrategias para promover estilos de vida saludables. Este cuadernillo tiene la finalidad de promover en las familias por medio del juego, la convivencia y la reflexión, hábitos alimenticios, deportivos y estilos de vida que fomenten una vida saludable.



Lo que no sabías de la obesidad y el sobrepeso



52 millones de mexicanos aproximadamente sufren sobre peso y obesidad de los cuales 4 millones son niños de 5 a 11 años (dirección de promoción de salud, secretaria de salud)

La **obesidad** es la acumulación excesiva de tejido grasos en el cuerpo, provocada por malos hábitos, poco ejercicio y una alimentación inadecuada.

El **sobrepeso y la obesidad** incrementan el riesgo de desarrollar enfermedades como diabetes, infartos, inflamación vesicular, cáncer, enfermedades y apnea del sueño.

La **obesidad infantil** se asocia con una mayor probabilidad de muerte a edad temprana y discapacidad en la edad adulta.

obesidad
Sobrepeso

HUEYOTLIPAN

Administración 2014-2016



¡Baila y Canta Con Nosotros!



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



SALUD DE TLAXCALA

HUEYOTLIPAN

Administración 2014-2016



Deporte + Alimentación + Entornos = **Municipio Saludable**





¡Muchas Gracias!

HUEYOTLIPAN

Administración 2014-2016

"Trabajando el Presente y Proyectando el Futuro"

Culiacán Sinaloa a 27 de Agosto 2015



